

1 мес. 5г  
пяти

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 7 февраля 2025 г.

1-4.

№	Наименование блюда завтрак 1-4 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Порошок цельнозерновой	60	1,88	1,98	4,2	46,72	16-96
2	Сметана "Школьная"	90	13,72	9,9	11,97	191,4	51-41
3	Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	180,41	16-33
4	Молоко из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	25,7	18,68	100,34	630,41	96-20

5-9 кл.

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Порошок цельнозерновой	100	3,13	3,29	6,99	77,88	28-30
2	Сметана "Школьная"	120	18,36	13,2	15,96	28,56	66-81
3	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	21,06	213,94	21-71
4	Молоко из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржаной-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	9,62	2-45
		930	34,72	31,51	125,21	866-61	128-32

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством \_\_\_\_\_

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. \_\_\_\_\_

Ничкова Н.В.